|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |

**ДОМАШНИЙ СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС**

|  |
| --- |
|  |

**02.21.8.14.500.09.01; 02.21.8.14.500.09.01-01**

**Паспорт**

**02.21.8.14.500.09.01 ПС**

**ЗАО «Завод игрового спортивного оборудования»**

**428037, Россия, Чувашская Республика, г. Чебоксары,**

**Монтажный проезд, 6б;**

**тел./факс (8352) 22-21-23**

**E-mail: romana@romana.ru, www.romana.ru.**

СПАСИБО

За приобретение домашнего спортивного комплекса

|  |  |
| --- | --- |
| ВНИМАНИЕ | **Вниманию установщика**Необходимо произвести монтаж изделия в соответствии с Руководством по сборке и монтажу. После завершения установки передайте паспорт владельцу изделия. Пожалуйста, напомните владельцу о необходимости изучить инструкцию по безопасной эксплуатации. |
| **Не для общественного использования – только для частного использования. Рекомендовано для использования не более чем одним пользователем.** |

|  |  |
| --- | --- |
|  | Внимательно прочтите паспорт (ПС) для ознакомления с правилами сборки, безопасной эксплуатации, обслуживания, транспортировки и хранения изделия «Домашний спортивный комплекс». Далее – КОМПЛЕКС. Работы по сборке, разборке и установке КОМПЛЕКСА должны производить не менее 2-х человек после изучения ПС.ПС рекомендуется хранить в течение всего срока эксплуатации КОМПЛЕКСА.**Производитель имеет право на внесение изменений в дизайн, комплектацию, а также в технические характеристики изделия в ходе совершенствования своей продукции без дополнительного уведомления об этих изменениях**. |

**В связи с постоянной работой над совершенствованием выпускаемой продукции возможны изменения, не отраженные в настоящем руководстве. Внесенные изменения не ухудшают потребительские свойства продукции.**

Во избежание получения травм **не допускается**:

-присутствие и участие детей при монтаже КОМПЛЕКСА;

-проведение регулировки КОМПЛЕКСА детьми;

-проведение занятий детей на КОМПЛЕКСЕ без присмотра взрослых;

-проведение занятий при отсутствии мягких ковриков;

-проведение занятий на КОМПЛЕКСЕ более чем одним пользователем.

**НАУЧИТЕ РЕБЕНКА ИГРАТЬ БЕЗОПАСНО:**

* Не проходить близко, перед, за или между движущимися предметами.
* Не крутить шнуры, на которых держатся качели, не качать пустые качели, не закреплять их петлей вокруг верхней перекладины.
* Не качаться боком по отношению к смежным качелям.
* Не крутить шнуры, на которых держится любое другое навесное оборудование.
* Не использовать оборудование не по назначению.
* Не покидать оборудование, пока оно находится в движении.
* Не залезать или качаться с мокрыми руками, или, когда само оборудование мокрое (например, после чистки).
* Не стоять в кольцах.
* Не использовать молотки, пилы, гвозди, гаечные ключи на оборудовании.
* Не залезать на верхнюю опору качелей.
* Не приспосабливать к игровому оборудованию элементы, не разработанные специально для использования совместно с этим оборудованием, такие как (список этим не ограничивается): скакалки, веревки для белья, поводки, кабели и цепи. Они могут стать причиной удушения.
* Следить за другими детьми, пока сам качаешься на качелях или играешь рядом с оборудованием.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНО ВЗРОСЛЫЕ ДОЛЖНЫ:**

* Устанавливать предельную высоту лазанья и качания в соответствии со способностями каждого ребенка.
* Одевать детей соответствующе для игр. Использовать удобную обувь не со скользящими подошвами, удобную одежду (исключить цепочки, шарфы, одежду с капюшонами, одежду со шнурками, галстуки, пончо и т. д.

 Любой элемент детской одежды, запутавшийся в оборудовании, может привести к серьезной травме.

* Проверять надежность крепления навесного оборудования.
* Помните, что дети изобретательны. Когда они придумывают небезопасные игры, будьте наготове и изменяйте правила.
1. **ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| КОМПЛЕКС предназначен для выполнения спортивных и игровых упражнений внутри жилых помещений. |

|  |
| --- |
| **ВНИМАНИЕ** |
| **ДЕТИ ДОЛЖНЫ ИСПОЛЬЗОВАТЬ КОМПЛЕКС ПОД ПРИСМОТРОМ ВЗРОСЛЫХ** |

 |

 Производитель имеет право на внесение изменений в дизайн, комплектацию, а также в технические характеристики изделия в ходе совершенствования своей продукции без дополнительного уведомления об этих изменениях.

1. **ТЕХНИЧЕСКИЕ характеристики**

Таблица 1

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | При установке«враспор» | При установке«к стене» |
| Габаритные размеры, мм | длина | 510 |
| ширина | 1110 |
| Высота\* | 2355…2700 | 2340 min |
| Вес брутто, кг, не более | 24,5 |
| Максимальный вес пользователя, кг(кроме навесного оборудования) | 100 |
| Срок службы, (не менее). | 5 лет |
| Высота помещения:H min , ммH max , мм | 23802700 | 2360 |

\* Дополнительно см. п.10.5.9.

Таблица 2

|  |  |
| --- | --- |
| При установке «враспор» | При установке «к стене» |
|  |  |
| Зона безопасности | Зона безопасности |
| Ударопоглощающее покрытие | Ударопоглощающее покрытие |

1. **УСТРОЙСТВО**
	1. **Состав изделия.**
		1. КОМПЛЕКС представляет собой сборно-разборную каркасную конструкцию из деревянных, фанерных и металлических деталей.
		2. Основными составными элементами КОМПЛЕКСА являются:
* вертикальная «лестница гимнастическая»;
* рама с турником.
	+ 1. «Лестница гимнастическая» может быть установлена:

- враспор между полом и потолком;

-к стене;

* + 1. Для выполнения спортивных упражнений и проведения игр на элементы КОМПЛЕКСА может устанавливаться навесное оборудование.
	1. **Сведения по применённым материалам.**

Материалы, применённые при изготовлении деталей КОМПЛЕКСА, разрешены к применению в продукции, предназначенной для детей, и имеют санитарно-эпидемиологические заключения (СЭЗ) и гигиенические сертификаты.

1. **комплектность**

Комплектация Комплексa приведена в таблице 3

Таблица 3

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № поз. | Детали, сборочные единицы | Рис. | Количество, шт.на комплектацию ДСКД-13.00 | № п/э пак. | № упак. |
| - | -01 |
| 1 | Ступень ДСК 06-015-08в сборе с втулками |  | 8 |  | 1 |
| 3 | Стойка нижняя ДСК 06.038.00 |  | 2 |  | 1 |
| 4 | Стойка верхняя ДСК 06.039.00 |  | 2 |  | 1 |
| 5 | Накладка средняя ДСК 06.040.00 |  | 2 |  | 1 |
| 6 | Накладка верхняя ДСК 06.041.00 |  | 1 |  | 1 |
| 7 | Накладка верхняя ДСК 06.041.00-01 |  | 1 |  | 1 |
| 8 | Накладка нижняя ДСК 06.035.00 |  | 2 |  | 1 |
| 9 | Опора потолочная ДСК 06.042.00 |  | 2 |  | 1 |
| 10 | ПланкаДСК 06.043.00 |  | 1 |  | 1 |
| 11 | УголокДСКМ 02.073.00 |  | 2 | 3 | 1 |
| 12 | Кронштейн 35х35ДСК 02.044-20 |  | 6 | 3 | 1 |
| 13 | Корпус плоскийДСК 05-011-01-20 |  | 18 | 1 | 1 |
| 14 | ЗаглушкаДСК 05-012-20 |  | 18 | 1 | 1 |
| 15 | Поручень 11.ДСКМ 100.00.01с рукояткой ДСК 05.104-20 |  | 1 |  | 1 |
| 16 | Поручень 21.ДСКМ 100.00.02с рукояткой ДСК 05.104-20 |  | 1 |  | 1 |
| 17 | Опора нижняя1.ДСКМ-102.00 |  | 2 | 1 | 1 |
| 18 | ОпораДСК 02.050.00 |  | 2 | 1 | 1 |
| 19 | ПрокладкаДСК 05.075.00 |  | 2 | 1 | 1 |
| 20 | ВтулкаДСКМ 01.220.00 |  | 6 | 1 | 1 |
| 22 | ЗаглушкаДСК 05.070.00-20 |  | 26 | 1 | 1 |
| 23 | Катушка-клипсаДСК 05.109.00-20 |  | 2 | 1 | 1 |
|  | **Стандартные изделия** |
| 29 | Заглушка D10 |  | 28 | 1 | 1 |
| 30 | Шуруп мебельный с плоской головкой 6,3х90 |  | 16 | 2 | 1 |
| 32 | Болт М8x35.56.016 ГОСТ 7798-70 |  | 6 | 2 | 1 |
| 33 | Болт М16x110.56.016 ГОСТ 7798-70 |  | 2 | 2 | 1 |
| 35 | Болт М8х30.56.016ГОСТ 7801-81 |  | 6 | 2 | 1 |
| 36 | Болт М8х50.56.016ГОСТ 7801-81 |  | 14 | 2 | 1 |
| 37 | Гайка Эриксона М8 оцинк.L=16 мм с цилиндр. гол. |  | 14 | 2 | 1 |
| 39 | Гайка М8.6.016ГОСТ 5915-98 |  | 12 | 2 | 1 |
| 40 | Гайка М16.6.016 ГОСТ 5915-98 |  | 2 | 2 | 1 |
| 41 | Шайба 8.01.016ГОСТ 11371-78 |  | 24 | 2 | 1 |
| 42 | Шуруп глухарь 8х80DIN 571 |  | 6 | 3 | 1 |
| 43 | Дюбель распорный12х70полипропилен |  | 6 | 3 | 1 |
| 44 | Саморез 4,2х19 с прессшайбой DIN 968 |  | 4 | 2 | 1 |
| 45 | Саморез 4.2х16 с прессшайбой DIN 968 |  | 4 | 2 | 1 |
| 46 | Винт М8x40.56.016 ГОСТ 11738-84 |  | 1 | 2 | 1 |
| 47 | Гайка М8.6Н.6.016 ГОСТ 11860-85 |  | 1 | 2 | 1 |
| 48 | Шайба С.8.01.08.016ГОСТ 11371-78 |  | 1 | 2 | 1 |
| 49 | Рым-гайка М8 DIN 852 |  | 1 | 2 | 1 |
|  | КлючS=24х13 мм |  | 1 | 2 | 1 |
|  | Ключ шестигранный S=4 мм |  | 1 | 2 | 1 |
|  | Ключ шестигранный S=5 мм |  | 1 | 2 | 1 |
|  | Ключ шестигранный S=6 мм |  | 1 | 2 | 1 |
|  | **Навесное оборудование** |
| 101 | Кольца гимнастические 1.Д-27.00-22 |  |  | - | 1 |  | 1 |
|  | **Документация** |
|  | Паспорт |  | 1 |  | 1 |

1. **Транспортировка и Хранение**

5.1 Транспортировка КОМПЛЕКСА производится в упаковке производителя любым видом транспорта, обеспечивающим его сохранность.

5.2 До установки в рабочее положение КОМПЛЕКС хранить в упаковке завода-изготовителя в закрытых сухих помещениях с естественной вентиляцией воздуха.

5.3 Условия хранения КОМПЛЕКСА соответствуют 2(С) по ГОСТ 15150-69.

5.4 После использования КОМПЛЕКСА, при необходимости его перевозки на другое место, рекомендуется использовать упаковку завода-изготовителя.

1. **УТИЛИЗАЦИЯ**

6.1 Перед отправкой Комплекса на утилизацию необходимо:

* демонтировать Комплекс;
* разобрать Комплекс. Разборку комплекса выполнять в последовательности, обратной сборке;
* рассортировать детали по видам материалов, применённых для их изготовления.

6.2 Комплекс не содержит опасных для здоровья и жизни веществ.

6.3 Утилизацию отходов осуществлять в соответствии с требованиями СанПиН 2.1.7.1322-03.

1. **Гарантийные обязательства**

7.1 Гарантийный срок эксплуатации изделия – 12 месяцев со дня реализации.

7.2 Гарантия не распространяется на изделия:

* поврежденные при перевозке покупателем;
* для которых нарушены правила хранения, сборки и эксплуатации, изложенные в настоящем паспорте;
* не имеющие в паспорте отметок об упаковывании, приёмке ОТК и продаже изделия.
1. **Свидетельство о приёмке**

Домашний спортивный комплекс 02.21.8.14.500.09.01 соответствует СТО 32.30.15-001-71030909-2019

и признан годным к эксплуатации.

Дата изготовления «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20 \_ г. Упаковщик\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ОТК\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Отметка о продаже**

Торговое предприятие \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Продавец \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Дата «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_ г.

(подпись) (фамилия)

**М.П.**

**10. Инструкция по монтажу**

**10.1 Эксплуатационные ограничения.**

10.1.1 Деревянные, подвесные и тому подобные потолки не пригодны для установки Комплекса враспор.

10.1.2 Гипсокартонные и тому подобные стены не пригодны для установки КОМПЛЕКСА к стене.

10.1.3 Нельзя устанавливать Комплекс в углах помещений.

**10.2 Размещение КОМПЛЕКСА в помещении.**

10.2.1 Допустимый размер неровностей пола и потолка не более 5 мм.

10.2.2 При установке КОМПЛЕКСА на деревянные, паркетные и т. п. полы рекомендуется использовать дополнительный фанерный лист толщиной 16…20 мм; размеры листа определить по месту (лист должен лежать не менее чем на двух лагах)

10.2.3 Должен быть обеспечен свободный доступ к КОМПЛЕКСУ.

**10.3 Подготовка к сборке, инструменты и приспособления.**

10.3.1 Распакуйте КОМПЛЕКС.

10.3.2 Разложите комплектующие детали на заранее подготовленном месте (стол, участок пола).

10.3.3 Убедитесь, что комплектность поставки совпадает с паспортными данными на Ваш КОМПЛЕКС.

10.3.4 В процессе сборки необходимы инструменты, указанные в таблице 5:

Таблица 5

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование | Количество, шт. |
| Ключ гаечный S=24х13мм | 1 (входит в комплектацию) |
| Ключ шестигранный S=4мм | 1 (входит в комплектацию) |
| Ключ шестигранный S=5мм | 1 (входит в комплектацию) |
| Строительный отвес  | 1 | В комплект поставки не входят |
| Строительный уровень | 1 |
| Лестница-стремянка | 1 |

**10.4 Меры безопасности.**

10.4.1 Работы по сборке, разборке и установке КОМПЛЕКСА должны производить не менее 2-х человек.

10.4.2 Не допускается присутствие и участие детей при монтаже КОМПЛЕКСА.

10.4.3 Сборку КОМПЛЕКСА производить поэтапно, следуя указаниям, изложенным в инструкции по монтажу.

**10.5 Последовательность сборки и установки КОМПЛЕКСА.**

10.5.1. Собрать стойки, левую и правую.

Рис. 1

* + 1. .Собрать стойки со ступенями (закрепить только 6 ступеней).

**Для установки комплекса «враспор» Для установки комплекса к стене**

Рис.2

* + 1. Собрать накладки верхние поз.7 с поручнями поз. 16; 17.

Накладка левая Накладка правая

Рис.3

* + 1. Собрать Раму.

вариант

Рис.4

10.5.5 **Последовательность сборки и установки КОМПЛЕКСА «враспор» - вариант 1.**

1. Установить опоры поз.18 с прокладками поз.19.
2. Определить положение рамы по высоте потолка и закрепить её (рис.5; 6)

Рис.5

При установке рамы в нижнем положении При установке рамы на максимальной высоте

Рис.6

1. Установить опоры потолочные поз.9; распереть Комплекс вывинчиванием винтов поз.33. После касания верхних опор с потолком необходимо выполнить 1-3 оборота винтов поз.33 и законтрить их гайками поз.40.
2. На открытые отверстия установить заглушки поз.22; поз.29.

Рис.7

10.5.6 **Последовательность сборки и установки КОМПЛЕКСА к стене - вариант 2.**

1. Установить и закрепить раму (см. рис.8 и рис.6)
2. Установить опоры поз.18 с прокладками поз.19.
3. Установить кронштейны поз. 12 (рис.8).

Рис. 8

1. Приставить комплекс к стене. Разметить и просверлить 6 отверстий по диаметру дюбеля поз.43 глубиной не менее длины шурупа поз.42, вставить и забить дюбели поз. 43.
2. Открутить кронштейны поз.12 и закрепить их к стене шурупами поз.42.
3. Приставить комплекс к стене и закрепить его к кронштейнам поз.12 (рис.9).
4. На открытые отверстия установить заглушки поз.22; поз.29(см. рис.7; IV).

Рис. 9

**Допускается иная последовательность монтажа.**

10.5.7Возможно совмещение двух вариантов установки КОМПЛЕКСА.

10.5.8 При монтаже комплекса в помещении с высоким потолком для установки турника (дет. поз. 15; 16) на оптимальной высоте (рекомендуемая высота 2100…2250) возможна сборка и установка рамы по рис.10.

Рис.10

10.5.9 При монтаже комплекса в помещении с низким потолком возможна сборка комплекса без применения планки поз.10.

Рис.11

**10.6 Указания по размещению навесного оборудования.**

10.6.1. Навесное оборудование поставляется заказчику в упакованном виде.

10.6.2. Для исполнения 02.21.8.14.500.09.01-01 комплектуется кольцами гимнастическими.

10.6.3. Общий вид КОМПЛЕКСА с рекомендуемым расположением навесного оборудования показан в табл.2.

**Комплектация Колец гимнастических 1.Д-27.00-20**

Таблица 6

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ поз.** | **Обозначение** | **Наименование** | **Кол-во, шт.** | **№ п/э пак** | **№ упак.** |
| 101.1 | ДСК 05.119.00-20 | Кольцо | 2 | 6 | 1 |
| 110 | ДСК 02-009-01 | Фиксатор | 2 | 6 | 1 |
| 101.3 | ДСК-ВО 91.03.10.001-01 | Шнур ШТК-10 мм | 2 | 6 | 1 |
|  |  |  |  |  |  |
|  | В |
| **А**Схема безузлового крепления фиксатора на шнуре |

**10.7 Контроль правильности монтажа.**

10.7.1 Проверить вертикальность установки стоек лестницы относительно пола, используя отвес. При отклонении освободить винты (поз.33), обеспечить вертикальность (контролировать по отвесу) и окончательно закрепить стойки между полом и потолком с помощью винтов поз.33 с гайками поз.40.

10.7.2 Испытать КОМПЛЕКС, приложив нагрузку (не менее 75 кг) к турнику (поз.15; 16).

Убедиться в надежности установки КОМПЛЕКСА. При появлении зазоров между потолком и опорами потолочными поз.9 произвести дополнительный распор КОМПЛЕКСА вывинчиванием винтов поз.33, с последующим законтриванием их гайками поз.40.

1. **Инструкция по безопасной эксплуатации**

11.1. КОМПЛЕКС предназначен для взрослых и детей от 3 лет

11.2. **Внимание!** Занятия детей на КОМПЛЕКСЕ должны проводиться под наблюдением взрослых.

11.3. Максимальный вес пользователя до 100 кг.

11.4. Одновременно на КОМПЛЕКСЕ может заниматься только один пользователь.

|  |
| --- |
| **ВНИМАНИЕ** |
| **эксплуатация комплекса без ударопоглощающего покрытия может привести к серьезным травмам при падении.** |

11.5. Для предотвращения ушибов и травм, во время занятий рекомендуется укладывать на пол под КОМПЛЕКСОМ и вокруг него элементы мягких форм, которые могут предотвратить получение травм при падении , с учетом максимальной высоты падения ( размерами не менее 1,0x1,0x0,1м).

11.6 Одновременно на Комплексе может использоваться только одно навесное оборудование. Навесное оборудование использовать только для упражнений. **Запрещено** его другое использование (связывание самих себя или других пользователей, размахивание навесным оборудованием, его скручивание, раскручивание)

11.7. Запрещается прикреплять к КОМПЛЕКСУ предметы, которые не предназначены для совместного с КОМПЛЕКСОМ использования (скакалка, бельевая веревка, кабель, цепь и т.д.), так как они могут привести к травмам.

11.8. При занятиях на КОМПЛЕКСЕ у пользователя должна быть подходящая по размеру одежда и обувь. Исключить наличие на теле изделий, которые при занятиях могут непроизвольно зацепиться за детали комплекса и привести к травмам (цепочки, шарфы, одежда с капюшонами, одежда со шнурками и т. д.)

**Рекомендации по спортивным упражнениям:**

* При регулярных ежедневных занятиях на комплексе у пользователя улучшается общее физическое состояние (осанка, аппетит, сон).
* Конкретные виды упражнений и объёмы нагрузок выбираются после консультации со специалистами (спортивные тренеры, врачи).

**В случае невыполнения мер безопасности и указаний по эксплуатации КОМПЛЕКСА пользователь может получить травмы!**

1. **Инструкция по ОСМОТРУ И ПРОВЕРКЕ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЭКСПЛУАТАЦИИ**

Перед началом эксплуатации необходимо

* Провести визуальный осмотр КОМПЛЕКСА;
* Проверить целостность конструкции, наличие всех элементов КОМПЛЕКСА.

**Невыполнение осмотра и проверки КОМПЛЕКСА может привести к падению или опрокидыванию!**

**13.Инструкция по ОСМОТРУ И ремонту**

13.1 Ежедневно, перед началом занятий, проводить визуальный осмотр:

* Проверить узлы крепления. При ослаблении крепежных соединений, произвести их подтяжку, используя стандартный инструмент.
* Проверить прочность узлов и элементов подвески навесного оборудования, выполненных на основе верёвок и шнуров. Проверить целостность верёвок, шнуров, отсутствие перетирания и повреждений волокон, прядей;
* Проверить целостность деревянных деталей навесного оборудования.
* Проверить наличие защитных пластмассовых колпачков на крепёжных деталях;
* Проверить устойчивость комплекса и надёжность крепления лестницы;

13.2 Раз в месяц проводить функциональный осмотр. Проверить устойчивость конструкции, прочность узлов крепления. Проверить отсутствие смещения элементов КОМПЛЕКСА от положения при первоначальной установке; затяжку крепёжных и резьбовых соединений.

13.3 Проводить ежегодный основной осмотр.

Все вышедшие из строя комплектующие элементы заменять аналогичными, произведенными на предприятии – изготовителе.

Запрещается самостоятельное изготовление и замена составных частей оборудования.